



I.I.S.S. "LAPORTA/FALCONE-BORSELLINO"

Sede centrale: Viale Don Tonino Bello snc – 73013 Galatina (LE) – Tel. 0836/561117

Sede staccata: Viale Don Bosco, 48 – 73013 Galatina (LE) – Tel. 0836/561095

Codice Fiscale: 93140040754 – Codice Ufficio: UFJ5EL – Codice IPA: iisslfb

E-Mail: leis04900g@istruzione.it - pec: leis04900g@pec.istruzione.it

ALLEGATO B RELAZIONE FINALE Prof. Di Prizio Antonio

Materia d'insegnamento
Scienze motorie e sportive

Anno Scolastico 2024/2025

Le unità didattiche programmate sono state svolte, i risultati raggiunti sono stati mediamente discreti. La classe ha evidenziato nella prima parte dell'anno buon interesse e impegno soprattutto nella parte pratica della materia. Nella seconda parte, alcuni studenti hanno dimostrato scarsa partecipazione e poca disponibilità all'ascolto, mentre il gruppo più numeroso ha partecipato con impegno e costanza al dialogo educativo, dimostrando interesse per gli argomenti trattati. Sul piano comportamentale i ragazzi hanno evidenziato un comportamento quasi sempre corretto.

Obiettivi

Al termine del quinto anno lo studente dovrà dimostrare di aver raggiunto:

- Capacità di utilizzare le qualità condizionali adattandole alle diverse esperienze motorie ed ai vari contenuti tecnici.
- Di conoscere le metodologie di allenamento.
- Unsignificativomiglioramentodelle capacità coordinative in situazioni complesse;
- Conoscere almeno due giochi sportivi e le specialità dell'atletica leggera.
- Conoscere e di essere consapevole degli effetti positivi prodotti dall'attività fisica sugli apparati del proprio corpo.
- Conoscere i principi fondamentali per una corretta alimentazione e per un sano stile di vita.
- Conoscere le principali norme di primo soccorso e prevenzione infortuni.
- Di impegnarsi in attività ludiche e sportive in contesti diversificati, non solo in palestra e sui campi di gioco, ma anche all'aperto, per il recupero di un rapporto corretto con l'ambiente naturale e di aver un comportamento responsabile verso il comune patrimonio ambientale per la sua tutela.

Metodologia : Prove pratiche e orali.

Verifica

Verifiche pratiche e orali

Valutazione

La valutazione terrà conto delle verifiche periodiche, dei livelli di partenza, della progressione di apprendimento, della partecipazione al dialogo educativo, del livello di motivazione, della capacità di concentrazione della collaborazione, dell'impegno, dell'interesse, del grado di maturità e di

responsabilità , della partecipazione attiva dimostrata e della puntualità delle consegne.

LIBRO DI TESTO:

Ed.fisica, basi tecnico scientifiche. Autore: Balboni,Dispenza, Piotti. Ed. Il Capitello

Docente
Prof. Antonio di Prizio